

Hintergrund

Meine große Leidenschaft gilt der Entwicklung von Menschen sowie der Förderung und Entfaltung ihrer Potenziale. So bringe ich Menschen dazu, dass sie Entwicklungsschritte machen - im Selbst-Bewusstsein, im Wissen und im Kontakt mit anderen Menschen. Diesen Schritten folgen zunehmende Gelassenheit und Souveränität, besonders in schwierigen Situationen. Seit vielen Jahren leite ich Gruppen mit den unterschiedlichsten Schwerpunkten. Dabei ist für mich das WIE wirkungsvoller und entscheidender, als das WAS.

Kooperationspartnerin
von SOKRATeam



Jahrgang 1945
Gesellschafterin vom
www.mit-institut.de

Mein WIE wird geleitet von meinen verschiedenen Qualifikationen:

TZI-Diplom, Ausbilderin für Mediation BM, Trauerbegleitung nach Canacakis (AMB), Ausbildung zum systemischen Coach, Fortbildung in systemischer Familien- und Gestalttherapie, Studium der Psychologie, im Leitungsteam des Münchner Instituts KomMed für Kommunikation und Mediation sowie M.I.T. Münchner Institut für Trauerpädagogik, Mitglied im Bundesverband Mediation e.V.

Beratung

„Wohlan denn, Herz, nimm Abschied und gesunde!“ Dieses Zitat von Herrmann Hesse verdeutlicht mir gerade in Zeiten des immer schneller werdenden Wandels, wie wichtig es ist, Vergangenes zu Würdigen, um Neues effektiv gestalten zu können. Leider sehe ich besonders in Organisationen zahllose Beispiele für das Misslingen des Neubeginns mit unangenehmen bis existenziellen Folgen für alle Beteiligten. Dabei lässt sich oft mit wenig Aufwand viel bewegen - überall dort, wo es gelingt, das Alte loszulassen, um das Neue kraftvoll anzupacken. Wichtig ist es, den Bogen zu spannen von der Historie zur Zukunftsvision. So werden Veränderungsenergien gebündelt und konstruktiv wirksam.

Begleitung

Ich begebe mich mit den Menschen auf Spurensuche. Dabei höre ich genau zu, spüre mit allen Sinnen hin, nehme wahr, wo die Hürden und Verstrickungen liegen und Sorge für Entwirrung. So kann sich neue Kraft entfalten.

Training

Für einen nachhaltigen Lernerfolg ist es mir immer wichtig, ein Erleben zu gestalten. Wissen ist hilfreich. Eigene Erfahrungen, die angeleitete reflektiert werden, sind jedoch viel kraft- und wirkungsvoller.