

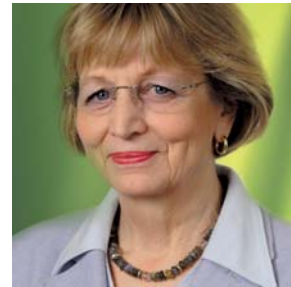
### Hintergrund

Gerne möchte ich dazu beitragen, dass Menschen sich in ihrer Unterschiedlichkeit als ergänzend erleben und wertzuschätzen lernen. Dabei leiten mich ein grundsätzliches Wohlwollen und viele gute Erfahrungen als Trainerin in unterschiedlichsten Kontexten. In meiner Arbeit liegt mir daran, Ernsthaftigkeit mit Lachen und Zielorientierung mit kreativer Offenheit für Neues zu verbinden. Die Freude an meiner Arbeit überträgt sich auf meine Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Besondere Merkmale sind meine integrativen Fähigkeiten als Leiterin, praxisnahe durch langjährige Arbeit bei festen Kunden, eigene Führungstätigkeit und ausgeprägte Transfersicherheit.

Ich liebe meinen Beruf und mein Zuhause, bin ungebrochen neugierig auf Menschen, gerne mit Ihnen zusammen und ständig am Weiterlernen.

Ev.Theologie und Romanistik, Diplom der Themenzentrierten Interaktion RCI, Mediation, LIFO® - Analyst, Systemische Beratung. Regelmäßige Fortbildungen zu den Themen Weiterbildung, Beratung in der Arbeitswelt, OE, PE, Coaching, Konfliktmanagement, Supervision.

Kooperationspartnerin  
von SOKRATEam



Jahrgang 1945  
Geschäftsführerin &  
Inhaberin AH-Seminare  
[www.ah-seminare.de](http://www.ah-seminare.de)

### Begleitung

Als Coach und Mediatorin bin ich Aktive ZuhörerIn, ImpulsgeberIn, FragestellerIn. Dabei steht zunächst im Vordergrund, mit den Klienten herauszufinden, auf welche Stärken sie sich blind verlassen können, und was sie bisher daran hindert, in anderen Bereichen oder miteinander effizienter zu sein. Das bedeutet auch, die Wertvorstellungen der Klienten möglichst zu respektieren und ihnen dabei zu helfen, diese durch ein erweitertes Verhaltensrepertoire und mehr Verständnis für sich und andere noch besser zu verwirklichen. So entwickeln wir gemeinsam einen Weg, der wirklich zu ihnen passt und zu dauerhaft zufriedenstellenden Ergebnissen und Beziehungen führt.

### Training

Auch für mich, wie für andere Kollegen des SOKRATEam, ist Grundlage jeder Entwicklung das Erleben und Erfahren relevanter Zusammenhänge zwischen Organisation, Umfeldbedingungen, Gruppenprozessen und Verhalten einzelner Menschen in diesen Kontexten. Daraus habe ich ganzheitliche Lernformen entwickelt, die diese Elemente beachten und je nach Situation zum Thema machen. Methodisch verbinde ich in möglichst anregender Form Phasen der Selbstreflexion mit Kleingruppenarbeit und passenden Theorieinputs, die das eigene Erleben ergänzen und zu verstehen helfen.