

Hintergrund

Studium der Sozialpädagogik in München, Schwerpunkte: humanistische Psychologie, Sozial-psychologie, Gruppendynamik und Erwachsenenbildung

Ausbildung in:

- Erlebnispädagogik und erlebnis- / erfahrungsorientiertem Lernen
- Gruppendynamik und Selbstorganisation (DAGG 1,5 Jahre)
- Coaching von Einzelpersonen und Teams (Janus, 2 Jahre)
- psychologischer Organisationsberatung und Coaching (Hephaistos, 2,5 Jahre)

Fort- und Weiterbildungen in: Organisationstheorie und -Psychologie, Transaktionsanalyse, Gestalttherapie, themenzentrierter Interaktion, Yoga

Kooperationspartnerin
von SOKRATEam



Jahrgang 1964
Mitinhaberin und
Leiterin der
Sportkletterschule
„Rotpunkt“
www.rotpunktschule.de

Berufstätigkeit

selbständige Tätigkeit als Trainerin (seit 1994),
Organisationsentwicklerin und Coach (seit 2001).

selbständige Tätigkeit als Erlebnispädagogin und Outdoor-Trainerin (seit 1990)
Mitinhaberin und Leiterin der Sportkletterschule "rotpunktschule" in München (seit 1990).

Arbeitsschwerpunkte

Prozessorientierte Begleitung von Teams: Moderation, Teambildung, Teamentwicklung, Prozessbegleitung, kontaktvoll Kommunizieren, Konfliktmoderation, Entwicklung und Veränderung dialogisch gestalten.

Coaching und Beratung für Führungskräfte:

- in den Spannungsfeldern Person – Rolle und Sachlichkeit – Emotionalität
- in Konflikt- und Entscheidungssituationen
- zur Integration und Umwandlung von Energiebindern
- zum Teammanagement, Selbstmanagement und Selbstcoaching

Führungskräfte- und Mitarbeiterentwicklung:

Personalentwicklungsprogramme, Trainings zu Führungsverhalten und Gefolgschaft-Leisten, Persönlichkeitsentwicklung, dialogischer Kommunikation, Ressourcenmanagement.

Outdoor-Trainings bzw. Einsatz der Outdoor-Methode.